

# MOČ JE V MENI !



Vir: Sedem navad zelo uspešnih najstnikov (Sean Covey).

15.10.2009



**Na zemlji živita dve vrsti ljudi.**

15.10.09

**TISTI, KI SPREJEMAJO  
ODGOVORNOST ZA SVOJE  
ŽIVLJENJE**

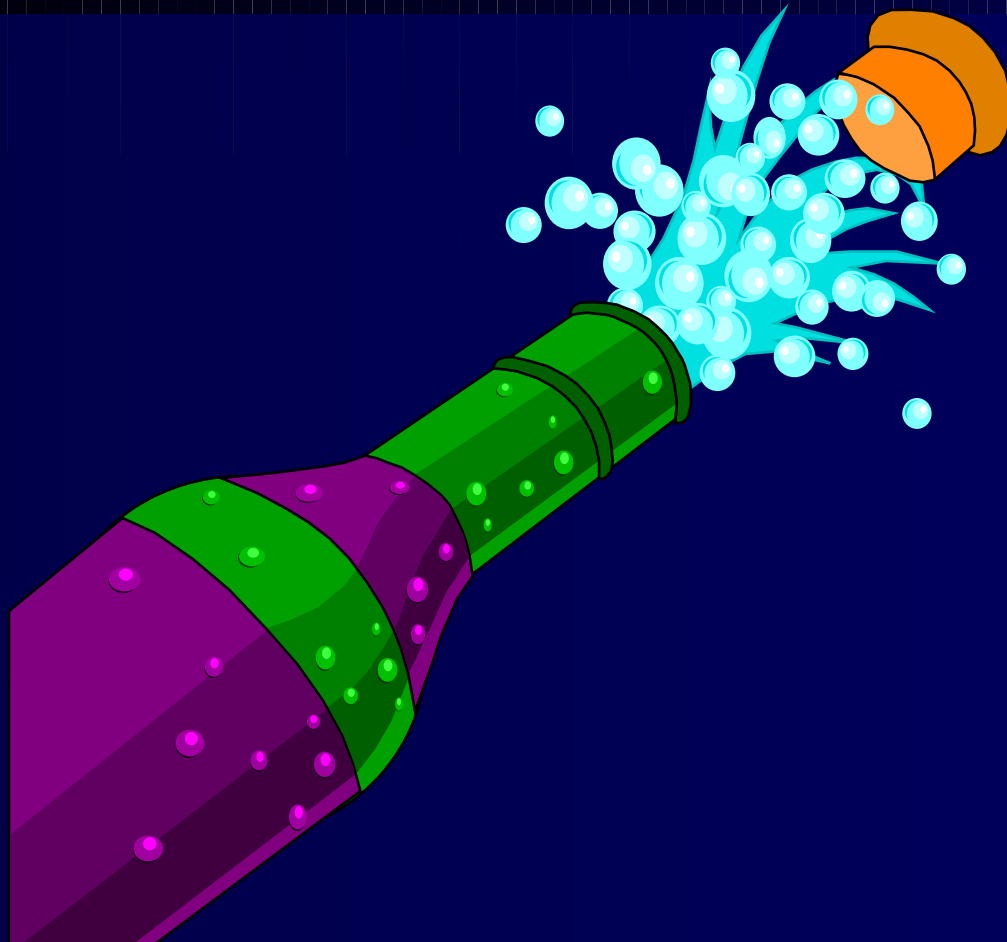
in

oni,

**KI OBTOŽUJEJO**

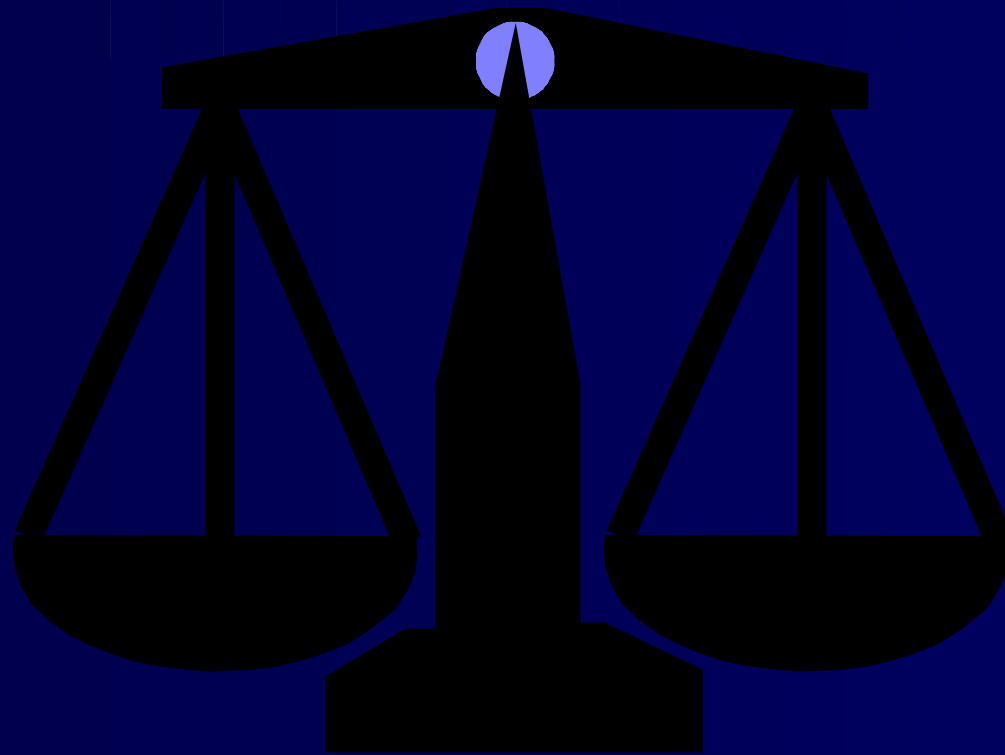
Tisti, ki  
**SPROŽAJO DOGODKE**  
in oni, ki  
**SE JIM DOGAJAJO**

# ODZIVNI LJUDJE



15.10.09

# DEJAVNI LJUDJE



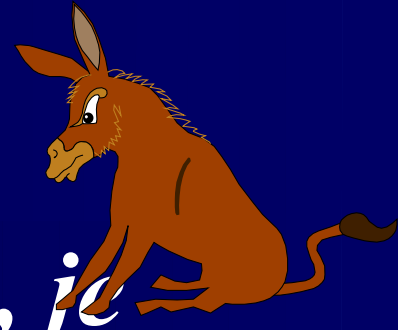
15.10.09

# ODZIVNI LJUDJE

“Vse bi bilo boljše, če mi drug tega ne bi pokvaril.”

- “*Uspel bi, a imajo učitelji nekaj proti meni.*”
- “*Ravno sem hotel prestreči žogo, a nekdo me je odrinil.*”
- “Lahko bi bolje tekel na 40 metrov, a so se mi odvezali čevlji.”

# ODZIVNI LJUDJE



*Poleg tega, da se počutijo žrtve, je za njih značilno, da:*

- Se zlahka užalijo, takoj se počutijo užaljene
- Obtožujejo druge
- Se hitro razjezijo in izrečejo stvari, za katere jim je pozneje žal
- Nergajo in se pritožujejo
- Čakajo, da se bodo stvari pripetile same od sebe

# DEJAVNI LJUDJE

Posamezniki, ki so izredno mirni in ki se znajo obvladati.

- Se ne užalijo zlahka,
- Prevezemajo odgovornost za svoje odločitve,
- Razmislijo preden delujejo,
- Si hitro opomorejo, ko se zgodi kaj slabega,
- Vedno znajo sprožiti dogajanje,
- So samoiniciativni; vedno motivirani,
- **Njihovo vodilo je ZMOREM.**

# ODZIVEN JEZIK

- Ničesar ne morem narediti
- Ne morem
- Tak sem in pika
- Poskusil bom
- Moram
- Uničil si mi dan



# PRISLUHNI SVOJEMU JEZIKU !

*“TAK SEM. PREPROSTO TAK SEM IN  
PIKA!”*

*“HVALA LEPA. UNIČIL SI MI DAN!*

*“KO BI LE IMELA BOLJŠE PRIJATELJE,  
STARŠE,..RAZREDNIČARKO,..POTEM  
BI BILA SREČNA!”*

# DEJAVEN JEZIK

- Naredil bom.
- Lahko naredim bolje
- Oglejmo si vse možnosti.
- Hočem.
- Mora biti način.
- Ne bom dovolil, da se me



# ODZIVNO OBNAŠANJE

ČUSTVO/ŽELJA >>>ODZIV >>>>POSLEDICE

JEZEN SI NA  
PRIJATELJA

ZAČNEŠ S  
PREPIROM

HOČEŠ BITI

»IN« NA  
ZABAVI

NAPIJEŠ SE!

NEKDO TI JE

VŠEČ IN TE

SPOLNO

PRIVLAČI

IMAŠ SPOLNE  
ODNOSE !

# IZBERI SVOJE DEJANJE

ČUSTVO/ŽELJA >>ODZIV >>TVOJA IZBIRA

JEZEN SI NA  
PRIJATELJA

POGOVORI SE  
Z NJIM.

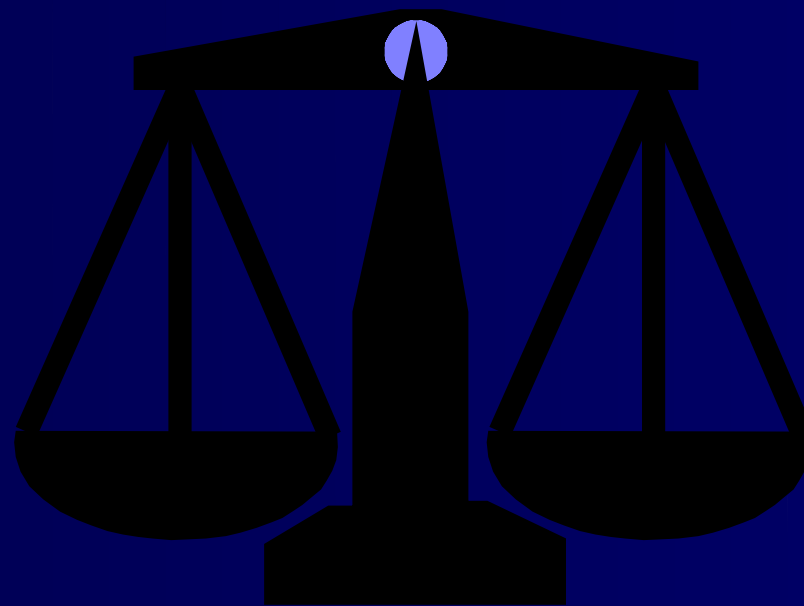
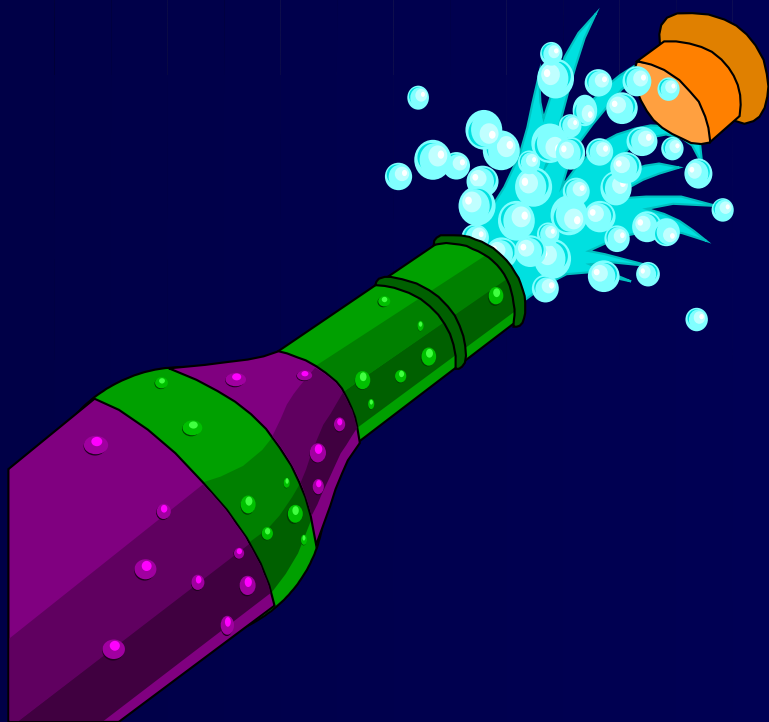
HOČEŠ BITI  
»IN« NA  
ZABAVI

BODI  
PONOSEN NA  
TO KAR SI!

NEKDO TI JE  
VŠEČ IN TE  
SPOLNO  
PRIVLAČI

SPOZNAJ GA!  
POSTANI  
PRIJATELJ.

# KAJ JE LAŽJE ?



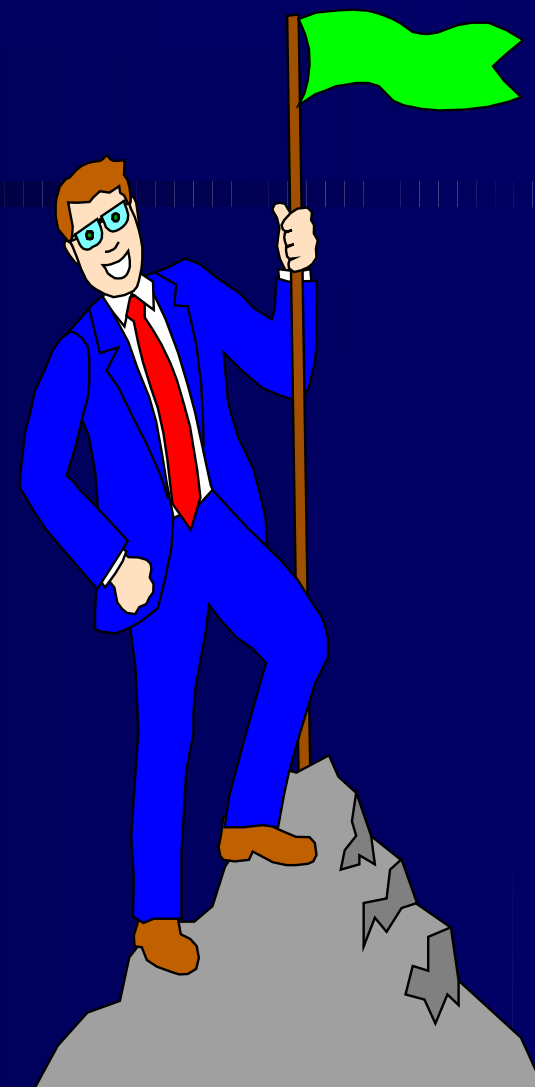
15.10.09

# ALI SE IZPLAČA BITI DEJAVEN ?



**ZAKAJ?**

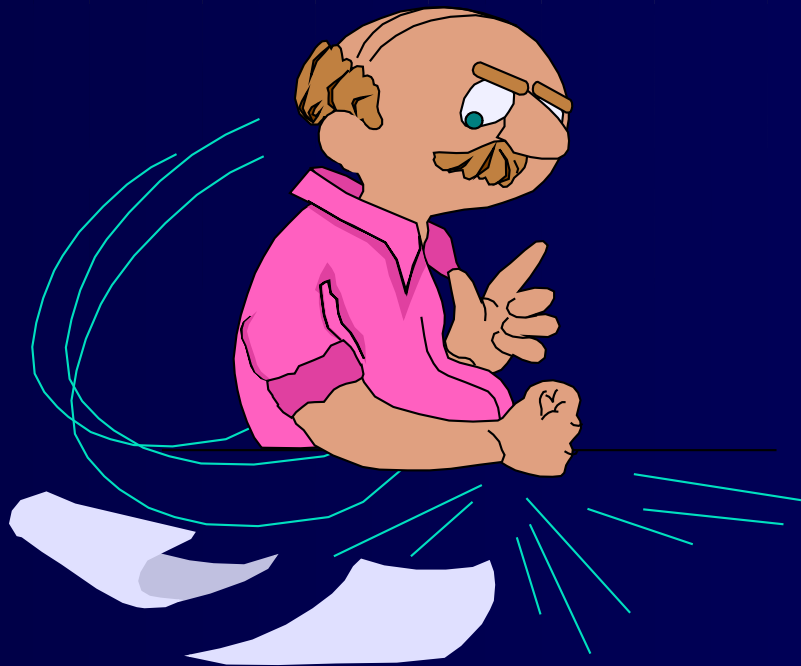
- **Lahko vplivaš na spremembe**
- **Imaš moč ustvarjanja**
- **Pozitivno razmišljaš**
- **Sprožáš dogajanja**
- **Imaš daljinec v svojih rokah**



# NA KAJ LAHKO VPLIVAMO?



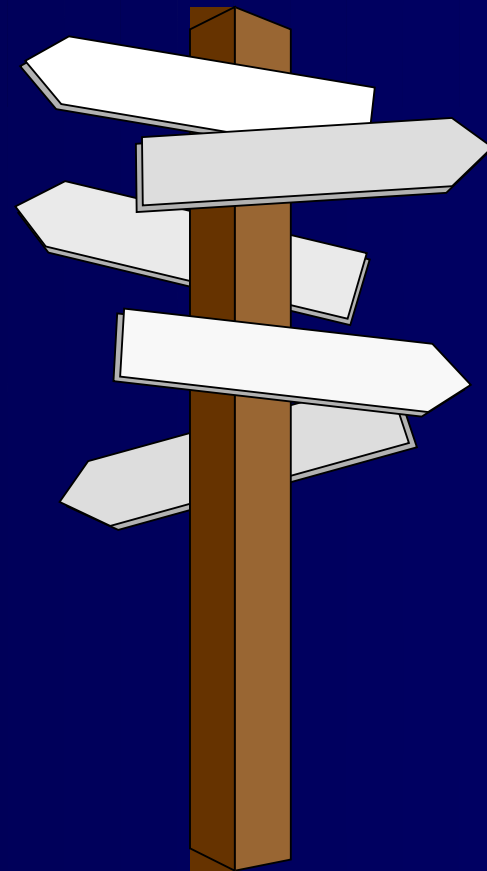
# NADZORUJEMO LAHKO SAMO ENO STVAR !!!!



- KAKO SE  
ODZIVAMO NA  
TISTO, KAR SE  
NAM DOGAJA  
(Frankl)

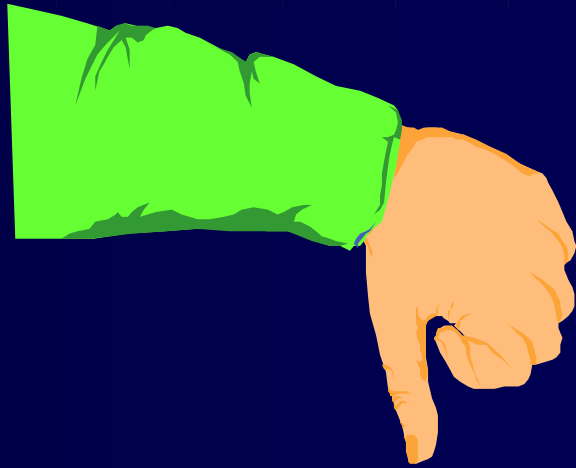
# NIHČE NAM NE MORE VZETI NAŠE NOTRANJE MISLI IN DRŽE.

**TO KAR  
POSTANEMO JE  
REZULTAT NAŠE  
NOTRANJE  
ODLOČITVE, NE  
GLEDE NA TO KAJ  
DRUGI POČNEJO  
ALI PA PRAVIJO  
(Mandela)**



# SAMI SE ODLOČAMO ZA ODZIV

- Spremenimo udarec v zmago



# **Sam vozim svoje vesoljsko plovilo.**

- **Sam zavijem k višku ali pa se spustim navzdol.**
- **Lahko se odločam ali naj vidim svoj položaj kot udarec ali pa izhodiščno točko.**

(Winston)

15.10.09

Vsi nismo Winston; imamo različne starše in različne vzornike;

**KDO JE VAŠ VZOR?**



**V SEBI IMAŠ MOČ, DA SE  
DVIGNEŠ NAD VSE KAR TI  
JE BILO PREDANO.**

Naj bo tvoj položaj še tako hud, vedno lahko postaneš dejavnik spremembe in si ustvariš novo življenje in novo prihodnost.

# RAZVIJAJ DEJAVNE MIŠICE



15.10.09

# IN V MOJEM PLOČNIKU JE LUKNJA

15.10.09

# KAJ POMENI BITI DEJAVEN?

- **PREVZEMAŠ ODGOVORNOST  
ZA SVOJE DEJANJA**
- **NARAVNAN SI NA ZMOREM !!!!**

# LJUDJE,

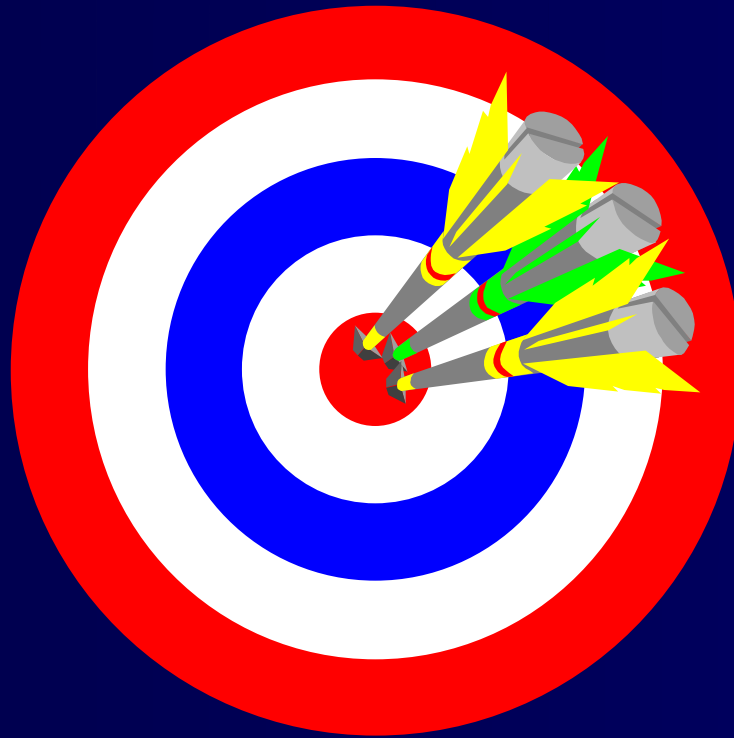
## KI ZMOREJO

## KI NE ZMOREJO

- **PREVZAMEJO  
PUBUDO IN  
SPROŽIJO  
DOGAJANJE**
- **RAZMIŠLAJO O  
REŠITVAH IN  
ZMOŽNOSTIH**
- **DELUJEJO**

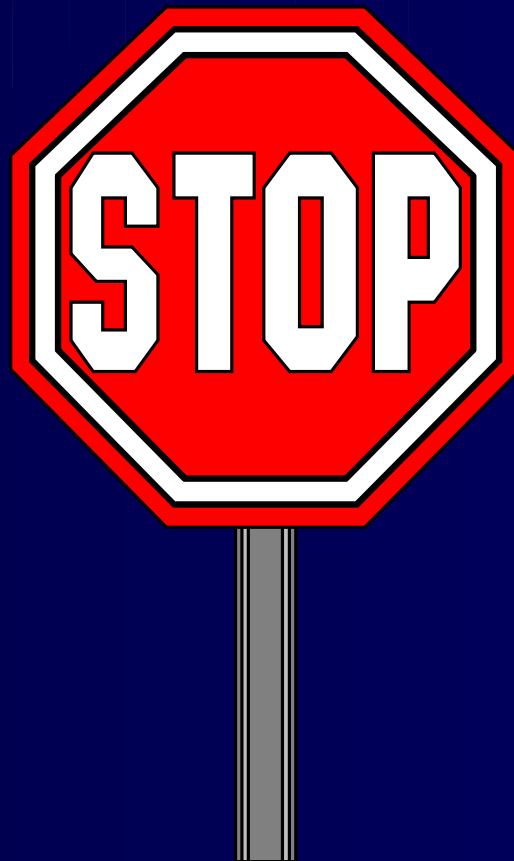
- **ČAKAJO, DA SE  
JIM KAJ ZGODI**
- **RAZMIŠLAJO O  
TEŽAVAH IN  
OVIRAH**
- **ODZIVAJO SE NA  
DOGAJANJE**

ČE HOČEŠ DOSEČI  
ŽIVLJENJSKE CILJE MORAŠ  
PREVZETI POBUDO !!!!



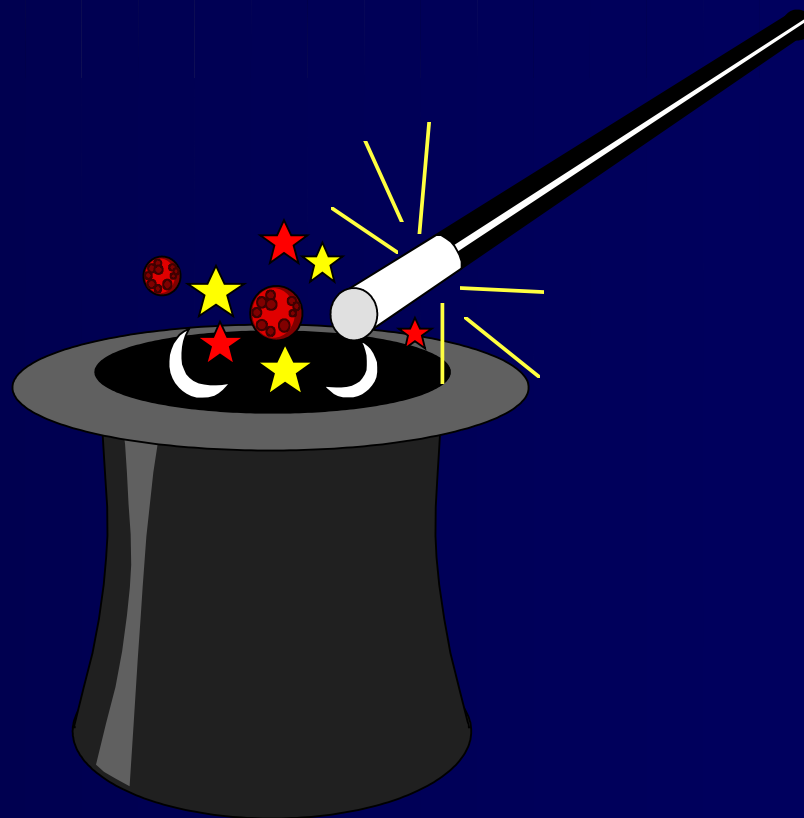
15.10.09

# KJE POISKATI MOČ ?



15.10.09

# ČAROBNA ŠKATLICA Z NJO SI SE RODIL



15.10.09

# ŠTIRI ČLOVEŠKA ORODJA

- **SAMOZAVEDANJE:** Lahko se odmaknem od sebe in opazujem svoje misli in dejanja
- **VEST:** Lahko prisluhnem sv. notranjemu glasu, da bom znal ločiti med dobrim in slabim
- **DOMIŠLJJA:** Lahko si zamislim nove možnosti
- **MOČ VOLJE:** Imam moč odločanja

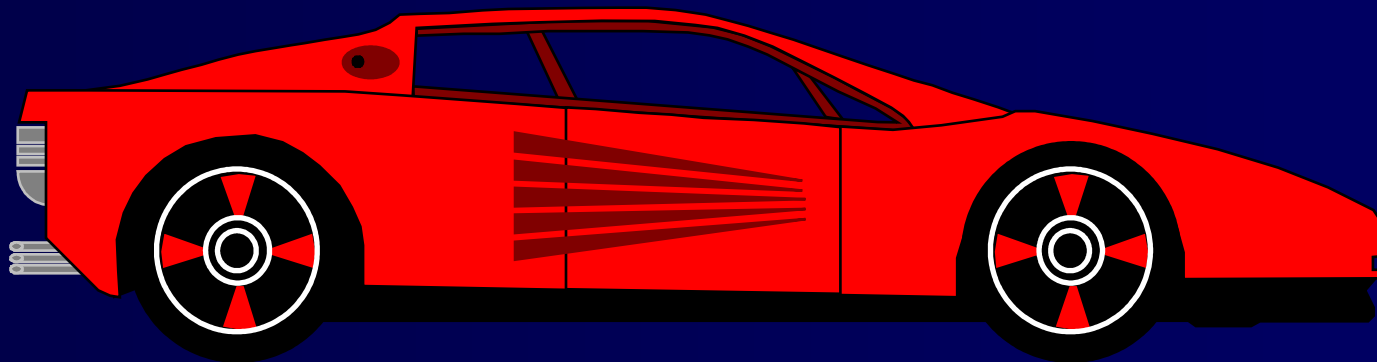
KLJUČ MOJE USODE JE V  
MOJIM ROKAH !



MOČ JE V MENI

**NA CESTI ŽIVLJENJA SO  
POTNIKI IN SO VOZNIKI.....**

**“ IŠČEMO VOZNIKE !”**



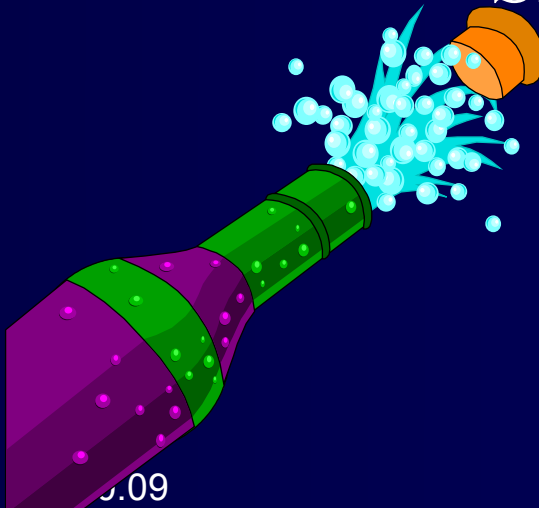
15.10.09

# KAJ SI, KJE SEDIŠ ?

NA VOZNIKOVEM SEDEŽU SVOJEGA  
ŽIVLJENJA?

ALI

SI LE POTNIK ?





***IZBIRA JE TVOJA !***

15.10.09